

Selbsthilfegruppe Depression

Wenn die Seele sich im Alltag verlaufen hat...

...hilft es Menschen an seiner Seite zu haben, die einen Weg kennen.

BÜRGERZENTRUM
ROTER LÖWEN

Ob Depression, Angststörung, Burnout oder andere Belastungen: Unsere SHG bietet Unterstützung für alle, die unter unterschiedlichen psychischen Problemen leiden. In einer vertraulichen Umgebung triffst Du andere Betroffene zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Suche nach praktischen Lösungen zur Alltagsbewältigung.

Alle Teilnehmer sind Gleichgesinnte, alle haben ähnliche Herausforderungen durchlebt. Alle sind Profis aus eigener Erfahrung, die ihr Wissen gerne auf Augenhöhe weitergeben und Dich auf Deinem Weg unterstützen.

Wann?

Das Treffen findet jeden ersten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr statt; ausgenommen Feiertage.

Kontaktaufnahme per E-Mail vor einer Teilnahme ist erwünscht!

Wo?

Seminarraum (1.OG, Raum 1.6)
im Bürgerzentrum Roter Löwen,
Hauptstraße 18, 78112 St. Georgen

Zur Anmeldung oder bei Fragen:
Telefon: 07724 87-390
E-Mail: wirkstatt@st-georgen.de