



# 24. Gesundheitswoche

## vom 13. bis 18. März 2016

**Sonntag, 13. März 2016**

15.00 Uhr, Stadthalle

**Musik als Medizin**

Konzert mit dem Kammerorchester St. Georgen

**Montag bis Freitag**

jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

Rathaus, Zi. 105

**Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining?**

Kostenlose Schnupperstunde - täglicher Themenwechsel  
Sabine Hummel, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (BVGT)  
Anmeldung erforderlich unter 07724/87-0

**Montag bis Freitag**

jeweils 19.15 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**kurze DRK-Demonstrationen zu Themen aus dem Bereich „Erste Hilfe“**

**Montag, 14. März 2016**

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**Begrüßung**

Bürgermeister Michael Rieger

**Einführung**

Dr. Johannes Probst

**Aktive Patienten senken ihr Krebsrückfallrisiko selbst**

PD Dr. Thomas Widmann

**Gefährliche Wechselwirkungen - Aufgepasst bei freiverkäuflichen Arzneimitteln**

Bernhard Lobmeier, Apotheker

**Moderne Onkologie - verschiedene Möglichkeiten in der Behandlung sowie moderne Therapieverfahren**

Dr. Georg Köchling, Onkologe

**Dienstag, 15. März 2016**

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz**

Ursachen- Auswirkungen- Lösungsmöglichkeiten

Thomas Maile, Betriebsseelsorger

**Mittwoch, 16. März 2016**

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**Rücken und Nacken - gesund und schmerzfrei**

Dr. phil. Petra Mommert-Jauch, Diplom Sport Lehrerin

**Donnerstag, 17. März 2016**

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**Hallux valgus & Co. - Moderne Fusschirurgie & Vorfuss-Erkrankungen**

Michael Zimmerer, Orthopäde und Unfallchirurg

**Schmerzhafte Schulter**

Micael Lopes Videira, Orthopäde und Unfallchirurg

Daniel Tillack, Physiotherapeut

**Freitag, 18. März 2016**

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**Timeout statt Burnout**

Dr. Andrea Fetzner - Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Die 10 St. Georgener Gesundheitsgebote**

Dr. Johannes Probst

**Freier Eintritt zu allen Veranstaltungen!**