



# 23. Gesundheitswoche

GESUND  
AUFWACHSEN  
UND LEBEN

## vom 23. bis 29. März 2015

**Montag bis Freitag**

jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

Rathaus, Zi. 105

**Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining?**

Kostenlose Schnupperstunde - täglicher Themenwechsel

Sabine Hummel, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (BVGT)

Anmeldung erforderlich unter 07724/87-0

**Montag bis Freitag**

jeweils vor den Vorträgen

**kurze DRK-Demonstrationen zu Themen aus dem Bereich „Erste Hilfe“**

**Montag, 23. März 2015**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Begrüßung**

Bürgermeister Michael Rieger

**Einführung**

Dr. Johannes Probst

**Bewegung im Alter**

Dr. Ilse Gehrke, Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie

**Was ist und kann Osteopathie?**

Maike Lübeck-Grieshaber, Physiotherapeutin

**Dienstag, 24. März 2015**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Lieber chronisch gesund: das 4 E Konzept**

Emanuel Metzger, Arzt für Innere Medizin

**Rückenschmerzen und ihre Ursachen - Diagnostik und Therapie**

Dr. Stefanie Reincke, Orthopädin

**CSeYE-fit - Sehschule**

Claudia Scheible-Dimou, Augenoptikerin, ganzheitliche Sehtrainerin

Visualtrainerin und Dynamic Eye Trainerin

**Mittwoch, 25. März 2015**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Schlaflosigkeit - was steckt dahinter, was kann man tun?**

Prof. Dr. Dieter Riemann, Schlaflabor der Uniklinik Freiburg

**Psychische Erkrankung im Alter**

Prof. Dr. Kai-Uwe Kühn, Chefarzt Gerontopsychiatrie

des Vinzenz von Paul Hospitals

**Donnerstag, 26. März 2015**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Aktivität & Fitness - unverzichtbar für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern**

Prof. Dr. Klaus Bös, Sportwissenschaftler, Autor Kinderturn-Test<sup>Plus</sup>

**Bewegte Kommune Kinder in St. Georgen**

Gerhard Mengesdorf, Turnverein St. Georgen

**Freitag, 27. März 2015**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Osteoporose - Diagnostik und Therapie**

Michael Zimmerer, Orthopäde und Unfallchirurg

**Gonarthrose - Diagnostik, Therapie und neue Entwicklungen**

**im Bereich der Knieendoprothetik**

Micael Lopes, Orthopäde und Unfallchirurg & Daniel Tillack, Physiotherapeut

**Sonntag, 29. März 2015**

17.00 Uhr, Stadthalle

**Musik als Medizin**

Konzert mit dem Kleinen Kammerorchester St. Georgen

**Freier Eintritt zu allen Veranstaltungen!**