



21. Gesundheitswoche

vom 18. bis 24. März 2013

Montag, 18. März 2013

19.30 Uhr, Rathaus
gr. Sitzungssaal

Begrüßung

Bürgermeister Michael Rieger

Einführung

Dr. Johannes Probst

Wie laufe ich der Krankheit davon

Oliver Freischlader

Umgang mit dem inneren Schweinehund

Tanja Grathwol, Psychotherapeutin

Dienstag, 19. März 2013

19.30 Uhr, Rathaus
gr. Sitzungssaal

Sicherheit für zu Hause und unterwegs - Sturzprophylaxe und Alltagshilfe

Kleine Hilfen - Große Wirkung

Katja Prosch, Dipl. Ing. (BA)

Einfache körperliche Übungen für Fitness im Alter

Daniel Tillack, Physiotherapeut

Mittwoch, 20. März 2013

18.00 Uhr, Stadthalle

„St. Georgen bewegt sich - Siegen kann jeder - laufend Sport treiben“

Vortrag Dr. Michael Groß - „Der Albatros“

3 facher Olympiasieger, 5 maliger Weltmeister, 4 mal Sportler des Jahres

Mit freundlicher Unterstützung von: Bürgerstiftung St. Georgen,

Ulrich Dietz - GFT AG, DLRG St. Georgen, Buchhandlung Haas

Donnerstag, 21. März 2013

19.30 Uhr, Rathaus
gr. Sitzungssaal

Diagnose, Klinik und Therapie der Osteoporose

PD Dr. Matthias Nägele

Zentrum für Entspannung: Ruhe für den Körper - Bewegung für die Seele

Christa Hanke

Freitag, 22. März 2013

19.30 Uhr, Rathaus
gr. Sitzungssaal

Übergewicht - was tun?!

Prof. Dr. Eike Walter

Erhöhte Blutfette ? - Da kann man doch was machen!

Dr. Johannes Probst

Samstag, 23. März 2013

20.00 Uhr,
Theater im Dt. Haus

„geföhlt oder abgefüllt“ - Spielszenen zu den Themen Alkohol - Tabletten -

TV - Internet - Spiel

Theaterensemble des Brennpunkt-Theaters Villingen

Abschlussveranstaltung des Projektes 55+ „Sucht im Alter“ der

Fachstelle Sucht, gefördert durch die BW-Stiftung

Sonntag, 24. März 2013

17.00 Uhr, Lorenzkirche

Musik als Medizin

Konzert mit dem Kleinen Kammerorchester St. Georgen

Freier Eintritt zu allen Veranstaltungen