



# 27. Gesundheitswoche vom 17. bis 22. März 2019

**Sonntag, 17. März 2019**

17.00 Uhr, Stadthalle

**Beethoven - Gesundheit durch die Heilkraft der Töne**

Konzert mit dem Kammerorchester St. Georgen

Dirigent Reinhard Ziegler

**Mittwoch bis Freitag**

jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

Rathaus, 5. OG

**Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining?**

Kostenlose Schnupperstunde - täglicher Themenwechsel

Sabine Hummel, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (BVGT)

Anmeldung erforderlich unter 07724/87-0

**Mittwoch**

Alte und neue Spiele im Gedächtnistraining

**Donnerstag**

Gedächtnistraining in der Prävention

**Freitag**

Sicher bis ins hohe Alter; Gedächtnistraining und Sturzprophylaxe

**Montag, 18. März 2019**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Begrüßung**

Bürgermeister-Stellvertreter Hansjörg Staiger

**Einführung**

Dr. Johannes Probst

**Die Rache des Schlaraffenlandes: Herz und Gefäßkrankheiten**

Prof. Dr. Stephan Jacob, Villingen-Schwenningen

**Gedanken über eine nachhaltige Ernährung**

Dipl.-Ing./M.Sc. María Daniela Núñez Burbano de Lara

**Dienstag, 19. März 2019**

18.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Einführung in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Waltraud Werner, M.Sc., Psychologin

**Cholesterin & Co.: der richtige Umgang mit dem eigenen Risiko**

Prof. Dr. med. Bernd Hohenstein, Villingen-Schwenningen

**Mittwoch, 20. März 2019**

14.00 - 18.00 Uhr, Rathaus

kl. Sitzungssaal

**Pfizer Pharma GmbH: computergestützten GloRIA-Gesundheits-Check-up!**

Station mit 4 Messständen für Gefäßmessungen und

Blutuntersuchungen

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Der Schlaganfall und seine Behandlung**

Prof. Dr. Hubert Kimmig, Direktor der Klinik für Neurologie am

Schwarzwald-Baar Klinikum

**Donnerstag, 21. März 2019**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Die Schaufensterkrankheit**

Dr. med. Stephan Eder, Direktor der Klinik für Gefäßchirurgie und

Gefäßmedizin am Schwarzwald-Baar Klinikum

**Freitag, 22. März 2019**

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

**Dickdarmkrebs: Heilung auch bei Metastasen?**

Prof. Dr. med. Stefan Beckert, FEBS, Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Schwarzwald-Baar Klinikum

**Autoimmunerkrankungen - raus aus der Klemme! Die Natur weist den Weg**

Emanuel Metzger, Facharzt für Innere Medizin