



# 18. Gesundheitswoche

GESUND  
AUFWACHSEN

## vom 21. März bis 26. März 2010

### Sonntag, 21. März 2010

17.00 Uhr, Stadthalle

**Musik als Medizin** - Konzert mit dem Kleinen Kammerorchester  
**Altern in unserer Gesellschaft** - Kurzreferat Dr. Johannes Probst

### Montag, 22. März 2010

20.00 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**„Demenz, warum nicht?“**  
Vortrag Dr. Eckardt Britsch

**Ausstellungseröffnung „Wie aus Wolken Spiegeleier werden – Alzheimer und Kunst“**

mit Bildern von Carolus Horn, Moderation: Wolfgang Schweikert, Novartis

### Dienstag, 23. März 2010

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**„Vital und gesund – ein Beitrag zur besseren Lebensqualität“**  
Vortrag Dr. Petra Mommert-Jauch

**Infostand „Spaziergänge mit dem Schwarzwaldverein“**

### Mittwoch, 24. März 2010

10.00 Uhr, Betr. Wohnen  
Emil-Riemensperger-Weg

**„Ernährung im Alter“**  
Vortrag Dipl.-Ing. Ernährungstechnik Diana Motzkus

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**„Alte Haut“**  
Vortrag Dr. Thomas Schulz

**„Leistungen der Pflegeversicherung?“**  
Sabrina Silzle, AOK

ab 19.00 Uhr, Rathaus

**Info-Stände über ambulante Hilfen**  
mit den Partnern Deutsches Rotes Kreuz, Sozialstation, Tagespflege am Rosenweg, Pflegedienst Schneiderhan, Beratungsstelle der Diakonie, Demenzberatung der Caritas und lokal vertretenen Krankenkassen

### Donnerstag, 25. März 2010

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**Schwindel**  
Vortrag Prof. Kimmig

**Ernährung im Alter**  
Vortrag Lydia Fries-Spöcker, AOK

### Freitag, 26. März 2010

19.30 Uhr, Rathaus  
gr. Sitzungssaal

**„Prostata - ein altes Männerleiden“**  
Vortrag Dr. Bernhard Zöhlrlaut

ca. 20 Uhr, Rathaus

**Seniorenservice - Soziale Dienste, Deutsches Rotes Kreuz**

Am Mittwoch und Freitag bietet das Deutsche Rote Kreuz einen kostenlosen Transportdienst für Gehbehinderte an. Eine telefonische Anmeldung unter 07724/ 9469-33 ist jedoch dazu erforderlich.

Während der Gesundheitswoche sind Büchertische zum Thema Demenz in der Stadtbücherei und in der Buchhandlung Haas aufgebaut.

Weitere Informationen unter [www.st-georgen.de](http://www.st-georgen.de)