



22. Gesundheitswoche

**GESUND
AUFWACHSEN
UND LEBEN**

vom 6. bis 12. April 2014

Sonntag, 6. April 2014

18.00 Uhr, Stadthalle

Musik als Medizin

Konzert mit dem Kleinen Kammerorchester St. Georgen

Montag bis Freitag

jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

Rathaus, Zi. 105

Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining?

Kostenlose Schnupperstunde, Anmeldung erforderlich unter 07724/87-0
Sabine Hummel, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (BVGT)

Montag, 7. April 2014

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

Begrüßung

Bürgermeister-Stellvertreter Joachim Kleiner

Einführung

Dr. Johannes Probst

Wenn das Gedächtnis nachlässt

Dr. Eckhard Britsch, Facharzt für Innere Medizin & Geriatrie

Verkalkung oder man ist so jung wie seine Gefäße

Dr. Johannes Probst

Dienstag, 8. April 2014

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

Medikamente im Alter - Gift oder Segen?!

Oliver Freischlader, Facharzt für Innere Medizin

Arthrose und ihre Behandlungsmöglichkeiten

Daniel Tillack, Physiotherapeut

Mittwoch, 9. April 2014

14.00 Uhr, kath. Unterkirche

„Kino am Nachmittag“ - Vergiss mein nicht

Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten (Eintritt 6,50 €)

Mittwoch, 9. April 2014

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

Psychopharmaka - wann und wofür

Dr. Berthold Graf, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie

Psychiatrische Störungsbilder im Kindes- und Jugendalter

Dr. Marianne Ledwon-Feuerstein, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Donnerstag, 10. April 2014

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

Wie bitte? - Schwerhörigkeit nachgefragt

Guido Eichenlaub

Gedächtnistrainingsmöglichkeiten

Peter Paeschke, Ergotherapeut

Freitag, 11. April 2014

19.30 Uhr, Rathaus

gr. Sitzungssaal

Palliativmedizin - Was ist das?

Dr. Annette Pottharst, Fachärztin für Innere Medizin

Arthrose aus orthopädischer Sicht

Dr. Stefanie Reincke, Orthopädin

Samstag, 12. April 2014

17.00 Uhr, Ökum. Zentrum

Tanzabend - Tänze aller Art, Kreis- und Paartanz

Eingeladen sind tanzfreudige Frauen/ Männer und Paare jeden Alters!

Freier Eintritt zu allen Vorträgen!

In der Reihe **“Kino am Nachmittag”** zeigt die WIRkstatt am

Mittwoch, den 9. April um 14 Uhr in der Unterkirche,

in Kooperation mit den Kronenlichtspielen, innerhalb der Gesundheitswoche den Film:

“VERGISS MEIN NICHT” – Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten.

Der Dokumentarfilm des Regisseurs David Sieveking über seine an Demenz erkrankte Mutter nimmt die Zuschauer mit auf eine sehr persönliche Reise und wird zur Liebeserklärung an das Leben und die Familie.

Als David beschließt, für einige Wochen in das Haus seiner Eltern zurückzukehren und seine Mutter zu betreuen, um seinen Vater eine Weile zu entlasten, beginnt nicht nur für ihn eine außergewöhnliche Zeit. Mit dem Einverständnis der Familie dokumentiert er seine Zeit mit Mutter Gretel: Seine Gegenwart und die Anwesenheit des Filmteams wirken erfrischend auf die Mutter, die endlich wieder Eigeninitiative entwickelt und neue Lebensfreude zeigt, sie sieht sich selbst als junge Frau - und ihren Sohn als ihren Mann Malte.

Erstaunlich war, dass Gretel nie ihren Lebensmut verlor, obwohl die Krankheit immer weiter Fortschritt. Durch ihre offene Art lernte der Sohn seine Mutter noch einmal ganz neu kennen.

Als er erkennt, dass sie sich am lebendigsten an das erinnert, was weit zurückliegt, unternimmt er eine Reise an die Orte ihrer Vergangenheit. In den 70er Jahren lebten seine Eltern in der Schweiz.

Hier gewinnen seine Recherchen an Brisanz, denn David begegnet Weggefährten und erfährt pikante Geschichten aus dem Leben seiner Eltern.

Nun, am Ende ihrer mehr als 40-jährigen Beziehung, kommen sich Gretel und Malte so nah wie noch nie. Zum Hochzeitstag fährt das Paar nach Hamburg wo ihre Liebe einst begann.

Sensibles humorvolles Familienporträt, das jedoch auch eine liebevolle Distanz wahrt, um den Menschen ihre Eigenheiten und ihre Würde zu belassen.

Prädikat: besonders wertvoll, ausgezeichnet auf vielen Film-Festivals

Einlass: 13.30 Uhr

Eintritt: 6,50 €

Kaffee und Kuchen nach dem Film: 2,50€

(für die Kaffeetafel bitten wir freundlichst um Anmeldung bis Dienstag, 08.04.2014 im WIRkstatt Büro unter der Tel Nr.: 07724-918305)